

## 南陽市社会福祉法人連絡会

# なんよう福祉・福祉教育出前講座

○社会福祉法人とは、社会福祉法に基づいて高齢者や子ども、障がい者、生活困窮者等への社会福祉事業を行い地域社会への貢献を目的として「地域における公益的な取組み」を行うために設立された法人です。

○南陽市社会福祉法人連絡会は、南陽市内に事業所がある8つの社会福祉法人で令和5年に設立されました。

○『なんよう福祉・福祉教育出前講座』は、連絡会の取組みの一つとして自治会や地域の高齢者サロンの学習会、学校での福祉教育の授業、企業や団体の研修等に市内の社会福祉法人の職員が講師となって伺います。



### 南陽市社会福祉法人連絡会(会員8法人)

南陽恵和会・双葉会・南陽・陽光会・友愛会・いずみノ杜・ヴォーチェ・社会福祉協議

○お問い合わせ、お申し込みは…

**南陽市社会福祉法人連絡会事務局まで**

**(社会福祉法人南陽市社会福祉協議会総務係)**

TEL 43-5888 FAX 43-3161 E-mail:tyoju@ms3.omn.ne.jp

**無 料**



この活動は「赤い羽根共同募金」の配分を受けて実施しています。

## 【なんよう福祉・福祉教育出前講座 申込方法（申込にあたってのお願い等）】

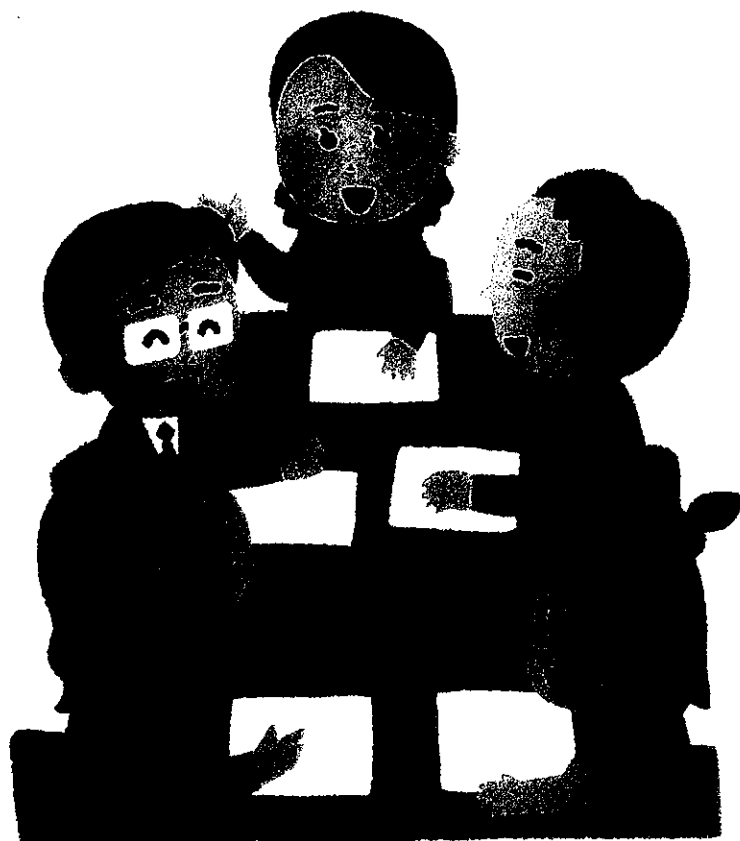
○講師の派遣は各社会福祉法人からになりますが、**申込や相談などはすべて事務局（南陽市社会福祉協議会）**までお願いします。申込をいただいてから事務局で各法人と調整をした後で、担当する法人職員と細かい打ち合わせをしていただく場合もあります。

○ご利用いただける方は、原則として南陽市内在住、在勤または在学する概ね5名以上の団体となります。

○ご利用いただける時間は、午前9時から午後9時までの間とし1講座あたり2時間以内、日程については講師を派遣する法人と調整させていただくためにご希望に添えない場合があります。

○申込は、**講座実施希望日の概ね1ヶ月前までに、『なんよう福祉・福祉教育出前講座申込書』**を事務局(南陽市社会福祉協議会)まで提出してください。講座の内容によっては、事前の打ち合わせや調整に時間をいただく場合がありますので、余裕を持った申込にご協力をお願いします。

○講師派遣料は無料です。ただし、開催場所については申込された団体でご用意をお願いします。



令和5年度 なんよう福祉・福祉教育出前講座一覧表

社会福祉法人名	No.	講座名	講座内容	講師職種	主な対象	時間
南陽恵和会 (高齢者福祉)	1	介護予防と健康づくり	「いつまでも元気に」のお手伝いとなるような健康教室です。健康体操やレクリエーション、食事と栄養について日常の健康管理に役立つ医療、看護、薬についての豆知識など専門職がお答えします。	機能訓練指導員、管理栄養士、看護師等	高齢者向け	60分程度
	2	介護食と栄養管理	介護に役立つ食事作りや毎日に活かせる栄養管理のポイントについてご紹介します。	管理栄養士、給食調理員	制限なし	60分程度
	3	介護保険制度の概要とサービス利用について	制度の概要をわかりやすくご紹介しながら、申請や居宅サービスと施設サービスの利用についてご説明します。	介護支援専門員、生活相談員	制限なし	60分程度
	4	介護施設の紹介と役割について	当法人の特別養護老人ホーム、認知症グループホーム、デイサービスセンターについて紹介します。	介護支援専門員、生活相談員等	制限なし	60分程度
	5	介護の基本的な知識と技術	ご自身が介護する側になった時、もしくは介護を受ける側になった時に知りたいテーマを事前に伺いますので実践的な内容になります。	機能訓練指導員、介護福祉士等	制限なし	60分程度
	6	住み慣れた地域で自分らしく生きるために	病気を抱えても最後まで自分らしく生きることとは。地域包括ケアシステム、認知症施策推進大綱、虐待防止法など制度にふれながら「尊厳」について一緒に考えてみませんか？	生活相談員	制限なし	60分程度
	7	認知症サポーター養成講座	認知症サポーターキャラバンの施策にそった講座です。認知症を正しく理解し、差別や偏見のない社会を創造するためにあなたも今日から認知症サポーターになりませんか？	南陽市キャラバンメイクト連絡会に所属する職員	制限なし	90分程度
	8	認知症ケアの基本的理解	認知症施策の歴史や認知症の診断名、症状やその対応、ケアへのヒントがたくさん詰まった専門的な講座です。	山形県認知症介護指導者	制限なし	90分程度
双葉会 (高齢者福祉)	9	高齢者の食事について	介護食の説明や高齢者の方の嚥下や食生活についての注意点などを栄養士が説明します。	管理栄養士等	制限なし	30分～ 60分程度
	10	高齢者施設での利用者の生活について	特別養護老人ホーム内に於いて、入居者の方々がどのような生活をされているのか、画像や動画なども交えてハード面やソフト面までわかりやすく説明します。	生活相談員、主任ケアワーカー、副主任ケアワーカー等	制限なし	30分程度
	11	介護保険サービスの利用について	介護保険の仕組みや、各種介護サービスを利用するにあたって、サービスの違いや特徴など南陽市内の介護施設の種類の種類等と合わせて説明。	介護支援専門員	制限なし	30分～ 60分程度

(児童福祉)	12	施設内での最期の看取りについて	施設内での看取りが増える中、人生の最後を何処でどのように迎えるか。本人を中心に家族、介護、医療でどのように関わっていくか？デリケートな問題であるが、特別養護老人ホームにて実践している「看取り」について説明します。	生活相談員、看護師、看取りケア委員会等	制限なし	60分程度
	13	高齢者の認知症について	将来、自分自身の認知症への不安や、予防も含め、高齢者に起こりうる認知症について説明。様々な種類の認知症状や、原因や特徴等をわかりやすく説明します。	生活相談員、管理者等	制限なし	60分程度
南陽 (高齢者福祉)	14	介護予防体操(筋肉運動／嚥下体操)について	要介護状態になることや悪化することを防ぎ、いつまでも元気に自立した生活を送ることができるよう筋力向上や嚥下(飲み込み)機能向上する体操などを実施する体験型の内容です。また、当施設で実施している教室(ほなみ楽々筋肉教室、日曜サロン)についてもご紹介いたします。	作業療法士、理学療法士、言語聴覚士	高齢者向け	60分程度
	15	認知症講座	認知症の症状とその予防について学ぶ講座です。	医師、介護職	高齢者向け	60分程度
陽光会 (障がい者福祉)	16	障がい者福祉の基本的な考え方について	権利擁護、意思決定支援、エンパワーメントなどを通して考える障がい者支援について学ぶ講座です。	社会福祉士	中学生以上	40分～ 60分程度
	17	みんなで防ごう、高齢者虐待	高齢者虐待の種類などの基礎知識を学ぶ講座です。	介護福祉士、相談支援専門員	高齢者の介護者、そのご家族	60分～ 90分程度
	18	障がい者のグループホームってどんなところ？	障がい者のグループホームの種類やグループホームでの生活と支援について知る講座です。	相談支援専門員、介護福祉士	小学生以上	40分～ 60分程度
ヴォーチエ (児童福祉) (障がい者福祉)	19	障がいへの理解を深めよう～障がい、医療的ケアってなんだろう～	病気や障害があっても生まれ親しんだ地域で、自分らしく生きる、暮らす社会を目指し、事業所の運営をふまえ、障がいへの理解や医療的ケアについてと事業所の活動等についてご説明いたします。	管理者、看護職員	制限なし	60分程度
友愛会 (高齢者福祉) (児童福祉)	20	夏の水分講座～熱中症に気をつけよう！必要な水分って～	夏に気をつけなければならない熱中症の対策ポイントをお伝えし、中でも水分にスポットを当て、高齢者に不足しがちな水分について必要量摂るタイミング・種類についてお話しします。	管理栄養士	高齢者向け	60分程度
	21	障がい者支援施設のサービスについて	当施設で行なっているサービスについてご紹介します。障がい者福祉サービスの利用方法について簡潔にご説明します。	相談支援員、サービス管理責任者	18歳～65歳未満でそのご家族やサービスに関心のある方	30分程度

(障がい者福祉)	22	障がい者支援とは	当施設で行なっているサービスについてご紹介します。実際支援している職員からどのような支援をしているのかお話しさせていただきます。	生活支援員 (介護)	小中高校での特別授業、障がい者支援に関心ある方	30分程度
	23	脱水症と熱中症を知ろう～脱水症の背景には熱中症がひそんでいることをご存知ですか？～	脱水症予防は熱中症を予防する上でとても大切です。予防の方法と早期発見のポイント、早期対応の方法をご紹介します。	生活支援員 (看護)	制限なし	60分程度
いずみの社 (高齢者福祉)	24	生活習慣病を予防する食生活について	健康でイキイキと生活できるような食事内容や食べる順番、食べる時間や運動のポイント等、管理栄養士がわかりやすい内容で説明いたします。	管理栄養士	高齢者向け	60分程度
南陽市 社会福祉協議会	25	知って得する介護保険サービス	介護保険サービスの要とも言われるケアマネジャーの役割や業務内容を紹介します。また、介護保険サービスやケアプランについてもわかりやすく説明します。	主任介護支援専門員、 介護支援専門員	制限なし	30分～ 60分程度
	26	歳をとったらどうなるの？高齢者を理解しよう	加齢に伴う心身や環境の変化等について学びます。実際に高齢者疑似体験キットを装着し様々な体験を通して高齢者への理解を深める講座です。	社会福祉士、介護福祉士、介護支援専門員	小中高生	60分程度
	27	判断能力が衰えた時の備え～成年後見制度を学ぼう～	認知症や障がい等により判断能力が不十分になった時のために「成年後見制度」や「任意後見制度」「日常生活自立支援事業」などについてわかりやすく説明します。	社会福祉士	制限なし	60分程度
	28	はじめてみませんか！ボランティア活動	ボランティアの「基本的な考え方」や「活動の種類」等をわかりやすく説明し、南陽市内でどのようなボランティア活動が展開されているのか、ボランティアの募集状況などについて説明します。	社会福祉協議会職員	制限なし	60分程度
	29	終活を学んで爽り豊かな余生を過ごそう	豊かな第二の人生を過ごすためにエンディングノート等を活用して、現在の生活状況を見直してみませんか？ご自身のためにわかりやすく説明します。	社会福祉士	制限なし	30分～ 60分程度
	30	赤い羽根共同募金の仕組みを学ぼう	赤い羽根共同募金の歴史や、集められた募金は身近な地域でどのように活用されているのか実際の活動事例を通してわかりやすく学べる講座です。	社会福祉協議会職員	制限なし	30分～ 60分程度
	31	災害発生時の非常食づくり体験	ポリエチレンの袋（アイラップ）災害時等の炊き出しをいざという時のための準備として体験してみませんか？実際にご飯やパスタ、パンケーキ等を作ってみましょう。	社会福祉協議会職員	制限なし	60分～ 90分程度
	32	高齢者虐待を学ぶ	身体的、心理的、ネグレクト（介護放棄）経済的な搾取等様々な虐待について理解を深め、その気づきやどのように対処したら良いのかをわかりやすく学べる講座です。	社会福祉士	制限なし	60分程度